



## 2.11 旷野中的食物

### 出埃及记 第 16 章



神吩咐摩西和他的哥哥亚伦前往埃及，拯救以色列人脱离法老的奴役，因为法老虐待了他们。在法老和埃及人民遭受了重重灾难之后，以色列人被允许离开埃及。神应许赐予他们新的土地——迦南地。

以色列人虽然感激能够离开埃及的艰苦生活，但他们很快就开始向摩西和亚伦抱怨。“神为什么不让我们死在埃及呢？我们在那里有丰盛的肉和面包吃。你们把我们带到这片沙漠，让我们饿死！”

神告诉摩西：“我要从天上降下粮食给你们。百姓要每天出去，收集一些食物吃。我要试验他们，看他们是否遵守我的吩咐。到第六天，他们就会发现他们有足够的食物吃两天。到第七天，他们就要安息了。”

第二天早上，人们在地上发现了一些细小而片状的东西。他们互相问道：“这是什么？”这种食物被称为“吗哪”，在他们自己的语言中，这个词的意思就是“这是什么？”摩西告诉他们，这是神赐给他们吃的食物。

以色列人被告知每个人应该吃多少吗哪。那些遵守指示的人，刚好够吃，并且吃得饱饱的。那些不听摩西的话，吃得过多的人，第二天早上发现他们多余的吗哪里有虫子，而且发出恶臭。第七天出去寻找吗哪的人什么也没找到。他们必须学会遵守神的吩咐。

神说：“看？学习这些规则需要多长时间？第六天，取你们两天所需的食物。第七天休息。”以色列人不喜欢遵守规则，他们喜欢互相抱怨。

过了一段时间，百姓厌倦了只吃面包，便向摩西抱怨。于是，神对摩西说：“你告诉百姓：‘晚上你们要吃肉，早晨你们要吃面包。’”那天晚上，一群名叫“鹌鹑”的小鸟飞进了他们的营地。这些鸟足够每个人吃肉。

以色列人在旷野行走四十年，吃吗哪。神每天都供应吗哪和鹌鹑给他们。他们无需担忧。他们一直有食物，直到到达迦南地的边界——那是神应许给他们的土地。

当我们信靠神时，我们便会明白他信实地眷顾我们！

**关键经文：**出埃及记 16:4 “耶和华对摩西说：‘我要从天上降下粮食给你们。’”

## 2.11 旷野中的食物 - 教师指南

### 出埃及记 第 16 章



重点：

- 1) 摩西和亚伦从埃及法老手中拯救了以色列人。神告诉摩西带领以色列人前往迦南，那是神应许给他们的土地。
- 2) 以色列人抱怨没有食物吃。他们对摩西说：“你为什么不让我们死在埃及？我们在那里有好吃的。”
- 3) 神赐下食物给以色列人。早晨，他赐下饼——人们称之为“吗哪”——傍晚，他赐下小鸟，称为“鹌鹑”。神还指示他们如何收集每天的食物。
- 4) 有些人遵循指示，有些人没有。遵循指示的人刚好足够吃。那些收集了额外食物的人，第二天发现食物里有虫子，而且味道难闻。
- 5) 神赐给以色列人四十年的食物。他们一直吃吗哪，直到到达迦南的边界，也就是神应许给他们的土地。

问题：

- 1) 神告诉摩西要带以色列人去哪里？
- 2) 人们开始抱怨什么？
- 3) 神给以色列人提供了什么食物？
- 4) 人们带走的额外食物后来怎么样了？
- 5) 神赐予他们这些食物多久了？

答案：

- 1) 神告诉摩西带领以色列人前往迦南地。
- 2) 人们抱怨他们没有食物。
- 3) 神派来了一些小鸟，叫做鹌鹑。他还赐下了一些面包，人们称之为“吗哪”。
- 4) 第二天，这些额外的食物里就会有虫子，而且会发出异味。
- 5) 神赐予他们这些食物四十年——直到他们到达迦南边境。

当我们信靠神时，我们便会明白他信实地眷顾我们！

**关键经文：**出埃及记 16:4 “耶和华对摩西说：‘我要从天上降下粮食给你们。’”





Kids of Destiny®  
Reaching the Next Generation



www.kidsofdestiny.org